



Vías a la recuperación: El bienestar y la resiliencia.

Septiembre 2020

Documento de consulta sobre la enfermedad COVID-19 para
profesionales en parques y

recreación, planificación y el sector salud.

Tabla de contenido:

Introducción	3
Principios claves	4
1. Los parques y los indicadores clave en salud.	5
2. Indicadores de bienestar: “Ciudades saludables”	6
3. Metas de desarrollo sustentable	7
4. Convenios	8
5. Comprendiendo los cambios en el uso de la comunidad y en las percepciones como respuesta al COVID-19	9
6. El diseño como medida crítica de salud El diseño como medida crítica de salud, continuación	10
7. Construyendo un mejor futuro- Reconstruyendo mejor	12
Excelencia operacional- Desarrollado por ANPR EEUU	13
Planes de la recuperación global	14

Introducción

La pandemia COVID-19 ha sido un evento que ha alterado al mundo, remodelando para siempre el futuro de los parques y el de los servicios de recreación. Mientras tantos países y ciudades se preparan para disminuir sus restricciones de encierro y de ordenes de “quédate en casa” para poder reabrir sus economías, la necesidad de centrarse en la inversión en espacios verdes urbanos es más crítica que nunca. Esta crisis global ha expuesto cuán integrales son los parques para el bienestar mental, físico y social de los residentes urbanos. Sin embargo, la pandemia de COVID-19 también ha revelado las vulnerabilidades desproporcionadas que han enfrentado ciertas poblaciones y comunidades, tales como las comunidades de color, adultos de la tercera edad y comunidades con una histórica falta de recursos, donde la falta de acceso a los parques, los espacios verdes y la salud con demasiada frecuencia todavía existe. Por lo tanto, debemos aprovechar esta oportunidad para crear un cambio duradero en nuestras ciudades alrededor del mundo.

Vías de la World Urban Parks para la recuperación de los parques urbanos mundiales: El documento de bienestar y resiliencia es una guía internacional actualizada de recursos, conocimientos y perspectivas de la comunidad. Este documento tiene como objetivo ayudar a conectar a las agencias de parques, las organizaciones de la comunidad, a los individuos, a las ciudades, y a patronatos de parque para navegar mejor un camino hacia la recuperación, la equidad, el bienestar, la justicia social y la resiliencia en respuesta a la pandemia de COVID-19. Este documento describe principios clave y cooperaciones que las ciudades deben considerar e incorporar a medida que se acercan a un período de recuperación “post-COVID-19”. Una guía práctica “Path to Recovery Framework” (Marco de referencia de las vías ecológica



para la recuperación” para el área de parques y recreación está incluida. (según lo desarrollado por el Asociación Nacional de Parques y Recreación de los Estados Unidos de América (ANPR EEUU)).

Este documento también aprovecha para imaginar el “diseño como algo fundamental para la salud” en referencia a los espacios verdes, y nos anima a reimaginar e incorporar un marco de referencia centrado en el “diseño de salud” cuando se estén diseñando nuestras ciudades y al momento del diseño de espacios verdes.

Reconocemos que hay muchas incógnitas y muchos desafíos de este evento “Black Swan” (de la teoría del cisne negro) que van desde impactos positivos y negativos del cambio climático, la equidad y la comprensión de la relación entre ecosistemas de alta integridad ecológica (es decir, naturaleza / parques saludables) y la reducción de la probabilidad de aparición y propagación de enfermedades zoonóticas. Sin embargo, debemos tomar acciones y esperar construir un futuro más brillante y resistente para la próxima generación.

Estamos en medio de una crisis ambiental global y de salud pública, ahora es el momento de darse cuenta de las sinergias entre salud pública, conservación de la naturaleza y la adaptación al cambio climático. Si realmente queremos que las cosas sean diferentes, entonces ahora es el momento hacer equidad, bienestar, conservación de la naturaleza, adaptación al cambio climático y las prioridades de salud en política y planificación urbana a largo plazo.

Reuniendo indicadores esenciales de salud pública

A medida que los profesionales de parques y recreación, los departamentos de parques y los patronatos de conservación de parques contemplan la perspectiva “posterior al COVID-19” de parques y espacios verdes, los enfoques reflexivos y metódicos que protegen la salud pública y la seguridad deben integrarse al restablecer las operaciones, así como al reabrir ciertos espacios.

A continuación, se muestra una lista de los indicadores básicos de salud pública de la Organización Mundial de la Salud que las comunidades afectadas por la pandemia COVID-19 deben cumplir a medida que comienzan la transición hacia un enfoque de reapertura por etapas. Consulte también constantemente las pautas de salud pública del gobierno local para informar y comprender mejor las medidas necesarias que deben implementarse para ayudar a redactar el plan de reapertura por fases más seguro.

Pautas De Comportamiento Individual En Parques

A continuación, se presentan las pautas generales sobre cómo las personas deben comportarse en espacios verdes: No use parques o senderos si se siente enfermo y / o presenta síntomas, o ha estado expuesto a alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19.

1. Siga las pautas de salud pública: sigue siendo fundamental que las personas sigan las pautas de salud pública locales y practiquen un “distanciamiento social” seguro de acuerdo con las pautas nacionales y / o locales (generalmente 6 pies o 2 m).
2. Use una mascarilla / cubierta.
3. Recrea localmente: recrea a una distancia que se pueda caminar desde tu casa (si puedes y tienes acceso).
4. Practique una buena higiene: use desinfectante de manos cuando esté afuera y lávese las manos con frecuencia.
5. Mantenga el tamaño de su grupo pequeño: intente recrear con personas de su propio hogar y no recree en grupos grandes.
6. No dejes rastro: Respeta los espacios verdes que visitas y sé consciente de tu impacto. Por favor, lleve su basura a casa y asegúrese de eliminarla correctamente.
7. Mantenga a los perros con correa



1. Confirmación de que se ha controlado la transmisión del virus
2. Asegurar que los sistemas de salud sean capaces de probar, aislar y tratar cada caso de COVID-19 y rastrear cada contacto.
3. Asegurarse de que los riesgos de brotes se reduzcan al mínimo en los establecimientos de salud y los lugares que atienden a poblaciones vulnerables.
4. Implementar medidas preventivas en lugares de trabajo, escuelas y otros lugares esenciales.
5. Gestión y evaluación del riesgo de casos importados de viajeros mediante una combinación de medidas
6. Educar, involucrar y empoderar completamente a las comunidades para que se ajusten a estas medidas críticas como parte de la vida cotidiana (como se ve en la página de [indicadores esenciales de salud pública de la reunión de la ANPR EEUU](#))

Principios clave

A medida que las organizaciones dan forma a sus Planes de Recuperación, deben desarrollarse en torno a los siguientes Principios Clave: cumplir con los indicadores de salud pública, los parques como indicadores clave de salud, integrar los objetivos de desarrollo sostenible, desarrollar asociaciones y enfocarse en el diseño como crítico para la salud para garantizar el mejor desempeño social, resultados ambientales y económicos y lograr el concepto de “Parques para todos”. Es fundamental que las respuestas de COVID-19 avancen no solo en la restauración de la naturaleza y apoyen la adaptación climática, sino también en la Integración intencional de más naturaleza y espacios verdes en las comunidades que carecen de ellos, así como fomentar un planeta más resiliente que promueva la salud y el bienestar para todos.

Las ciudades tienen la oportunidad de incorporar estos Principios Clave en sus políticas y marcos para crear ciudades más equitativas, habitables, resilientes y saludables para todos.



1. Los parques como indicadores clave

Antes de la pandemia de COVID-19, las ciudades enfrentaban crisis de salud global - obesidad, diabetes, aumento del estrés, ansiedad, depresión, aislamiento social, y estilos de vida cada vez más sedentarios, etc. Existe un nuevo interés en ampliar el papel fundamental que los parques pueden desempeñar para abordar los desafíos de salud globales más urgentes de la actualidad y proporcionar infraestructura y servicios esenciales durante este tiempo de crisis y recuperación.

El valioso papel que juegan los parques al servir como espacios para la restauración, la actividad física y el bienestar social han sido especialmente evidentes durante la época del COVID-19. [La noción de que los parques son fundamentales para la salud pública y la infraestructura esencial está recibiendo cada vez más reconocimiento y apoyo.](#) Ha destacado, más que nunca, la necesidad de espacios verdes, para la salud y el bienestar de las personas y el planeta. En muchas ciudades, los parques son las únicas formas significativas de naturaleza a las que los residentes urbanos pueden acceder y disfrutar fácilmente. En los EE. UU., la ANPR EEUU descubrió que “el ochenta y tres por ciento de los adultos estadounidenses están de acuerdo en que visitar sus parques, senderos y espacios abiertos locales ha sido esencial para su bienestar mental y físico durante la pandemia del COVID-19 “.

Sin embargo, estos recursos no son equitativamente experimentados por los ciudadanos. El entorno urbano afecta la salud a través de innumerables formas, incluido el entorno social y construido. Cada vez se reconoce más que un diseño urbano deficiente puede contribuir negativamente a la salud y el bienestar de las personas y exacerbar el estrés y la ansiedad. Una forma en que podemos diseñar lugares urbanos que mejoren la salud y el bienestar es entendiendo el poder y el impacto que pueden tener los parques.

Beneficios de los parques

Ejercicio ecológico los parques ofrecen oportunidades para realizar actividad física, lo que puede reducir o prevenir problemas de salud graves.

Promover la longevidad: [un estudio en Japón](#) encontró que las personas mayores que viven más cerca de los espacios verdes tienden a vivir más tiempo

Alivie el estrés y mejore la salud mental una experiencia diaria en la naturaleza urbana de 20 a 30 minutos es la duración más eficiente para restaurar el estrés.

Mejorar la calidad de vida de las poblaciones vulnerables: los beneficios para la salud de estar cerca de espacios verdes urbanos pueden desempeñar un papel significativo en el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores. Las personas mayores se benefician del compromiso con los entornos al aire libre de tres formas principales: participación en actividades físicas al aire libre, mejor salud y función mental e interacción social con los demás ([Nature Sacred](#)).

Reduce Air Pollution: [según un estudio reciente de Harvard](#), la contaminación puede causar mayores tasas de muerte por COVID-19 ya que la enfermedad es una enfermedad respiratoria. La contaminación afecta los pulmones, lo que enfatiza la necesidad de más espacios verdes. Con áreas más naturales, la contaminación del aire puede disminuir y las personas pueden tener un riesgo bajo de contraer el virus.

Conexiones sociales: los parques permiten que las personas interactúen socialmente y se conecten con las personas, evitando la soledad.

Clima confortable: la infraestructura verde y azul puede ayudar a mitigar el estrés por calor proporcionando sombra y enfriamiento.

Los parques pueden ayudar a abordar las inequidades en salud: invertir en comunidades de escasos recursos puede ayudar a mitigar [los factores de estrés urbanos y promover el bienestar](#). El acceso a parques y espacios verdes tiene los impactos positivos más dramáticos en las comunidades [más vulnerables:](#) jóvenes, ancianos, comunidades de color y de bajos ingresos



2. Indicadores de bienestar: “ciudades saludables”

Diseñar ciudades que se centren en el bienestar es un proceso multifacético, pero la inversión en espacios verdes es un componente fundamental. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define “una ciudad saludable” como aquella que ofrece “un entorno físico y construido que apoya la salud, la recreación y el bienestar, la seguridad, la interacción social, la movilidad fácil, un sentido de orgullo e identidad cultural, y eso es accesible a las necesidades de todos sus ciudadanos”. Por lo tanto, las ciudades deben considerar cómo los indicadores de bienestar contribuyen a promover ciudades más saludables.

Las ciudades que conceptualizan los parques como infraestructura verde crítica y parte de un sistema urbano sostenible más grande (por ejemplo, transporte activo en carreteras y a través de parques) y eligen enfocarse en indicadores de bienestar están contribuyendo de manera proactiva y positiva al bienestar físico y mental de las personas y las comunidades. Los espacios verdes diversos y bien mantenidos son características importantes de una ciudad saludable y resiliente. Conectar el bienestar con la resiliencia: los espacios verdes urbanos son fundamentales para abordar el cambio climático. Los parques son infraestructura verde que respalda el enfriamiento urbano, la biodiversidad, la gestión de aguas pluviales y más. Los parques también ayudan a desarrollar la resiliencia social al proporcionar espacios para que las comunidades se reúnan.

Considere algunos de los siguientes recursos de indicadores de bienestar y recursos de estrategia de ciudad saludable que se están implementando en todo el mundo.

Índice de Vida Mejor de la OCDE: este índice le permite comparar el bienestar entre países, basado en 11 temas que la OCDE ha identificado como esenciales, en las áreas de condiciones materiales de vida y calidad de vida.

Red de bienestar en la nación (WIN): este recurso describe un conjunto de condiciones vitales para el bienestar, incluidos factores sociales y factores individuales para que las personas prosperen.

“Estrategia de ciudad saludable en Vancouver: la ciudad de Vancouver en Canadá ha comenzado a implementar una “Estrategia de ciudad saludable” que incluye el objetivo de que todos los residentes vivan a menos de 400 metros de un parque. También quiere que al menos el 18 por ciento de la superficie terrestre de la ciudad esté cubierta por copas de árboles.

Active City: Designing for Health - Ciudad de Toronto: se centra en el entorno construido de la ciudad para crear lugares saludables que fomenten una vida activa para todos los habitantes de Toronto. Este informe describe los principios de diseño para orientar los cambios en los vecindarios, las calles y los edificios para que la actividad física se convierta en una parte habitual de la vida cotidiana de más personas.

Lugares saludables inclusivos - Instituto Gehl - El informe Lugares saludables inclusivos presenta herramientas para evaluar y crear lugares públicos que apoyen la equidad en salud.

Grupo de Ciudades para Vivir Saludables: Universidad RMIT - Centro de Investigación Urbana El enfoque está en “llevar a cabo una investigación innovadora interdisciplinaria y colaborativa que promueva la comprensión sobre la conexión entre la salud y la planificación urbana para informar y mejorar las políticas y prácticas sobre cómo planificar y construir ciudades equitativas y sostenibles”

Hacia una mayor actividad física en las ciudades - La Oficina Regional de la OMS para Europa describe estrategias para promover la actividad física en las ciudades mediante la mejora de los espacios públicos.

El Centro de Diseño Urbano y Salud Mental - Recursos sobre las formas en que el diseño urbano puede ayudar a mejorar la salud mental -

Integración de la salud en la planificación urbana y territorial: un libro de consulta (página 13): está diseñado para guiar a los tomadores de decisiones de los sectores de la salud pública, la planificación urbana y territorial, incluidos los planificadores, administradores de ciudades, profesionales de la salud y otros, hacia el desarrollo de ciudades planificadas y construidas con un enfoque sobre salud humana y ambiental Informe colaborativo entre ONU-Hábitat y la Organización Mundial de la Salud.

3. Metas De Desarrollo Sostenible

Al allanar un camino hacia la recuperación en respuesta al COVID-19, es esencial que los gobiernos y los profesionales de los parques consideren cómo los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas encajan en este marco.

Los ODS abordan los desafíos globales que enfrentamos, incluidos los relacionados con la pobreza, la desigualdad, el cambio climático, la degradación ambiental, la paz y la justicia. Por ejemplo, las estrategias de planificación urbana y las estrategias de espacios verdes pueden contribuir significativamente a poner fin a la pobreza (1), hacer que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros y resilientes (11), tomar medidas para combatir el cambio climático (13) y conservar la vida en la tierra (15).

Las ciudades tienen la oportunidad de incorporar estos objetivos en sus políticas y marcos para crear ciudades más equitativas, habitables, resilientes y saludables para todos.



Lee más sobre los puntos de la ANPR EE. UU. y las definiciones que amplifican el rol crítico de los parques y la recreación durante la pandemia del COVID 19.

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



4. Asociaciones

A medida que los profesionales de los parques evalúan la reapertura de muchas instalaciones y continúan apoyando los parques en un período posterior al COVID-19, es fundamental que eviten crear planes de recuperación en silos. “Trabajar en colaboración con una variedad de sectores, organizaciones y líderes para informar los planes de recuperación.

Estas partes interesadas clave ayudarán a llevar el pensamiento estratégico, el conocimiento, los recursos y las diversas perspectivas a la mesa, asegurando que los planes de recuperación aprovechen los recursos y las capacidades, y sean examinados minuciosamente y en consonancia con todas las pautas de salud pública. Trabajar en colaboración también brinda la oportunidad de garantizar que las organizaciones de ideas afines adopten planes, orientación y mensajes compartidos. “(NRPA - ALIANZAS)

Aumentar la visibilidad de los problemas relacionados con la salud y el bienestar locales y el papel que juegan y seguirán desempeñando los parques. Aproveche esta oportunidad para posicionar los parques como una infraestructura cívica y de salud pública crítica que necesita una inversión continua y creciente. La creación de asociaciones intersectoriales, entre agencias y locales fomenta un entorno en el que la inversión, el mantenimiento, la programación y el diseño innovador integrales del parque pueden echar raíces.

Abogar por estrategias y herramientas de financiación equitativa - [Inversión en sistemas de parques urbanos equitativos: estrategias y herramientas emergentes](#). Es fundamental poner el bienestar en el centro de las políticas urbanas.



Asociaciones intersectoriales	Empresas	Sin fines de lucro
Planeadores urbanos Arquitectos Paisajistas Conservacionistas Profesionales de la salud pública Departamentos de agua Cuidado de la salud Educación	Consultores Desarrolladores de productos (ej. Zona de juegos equipo) Gestión de activos Negocio local	Entrega de programas y servicios



Comunidad	Gobierno
Departamentos de Parques y Recreación Defensores de la comunidad	Fuerte liderazgo y voluntad políticos en la adopción de un marco general de salud, bienestar y desarrollo sostenible

5. Comprender el cambio de uso de la comunidad y Percepciones en respuesta al COVID-19

En muchas ciudades del mundo, los residentes urbanos acudieron en masa a los parques de la ciudad como un respiro vital de la ansiedad, el dolor, el aislamiento social y el estrés asociados con COVID-19. Ahora hay una conciencia renovada de la importancia de los parques como infraestructura verde y de salud pública crítica. Sin embargo, es difícil discernir hasta qué punto COVID-19 ha cambiado nuestra relación y percepción con los espacios verdes urbanos. Ha habido un énfasis distintivo en el papel que los parques y los espacios verdes urbanos juegan para la salud mental de las personas durante este tiempo. Se alentó a las personas a pensar hiper localmente y considerar visitar parques que estaban a poca distancia. En muchos casos, la gente puede haber descubierto nuevos espacios verdes locales y haber ganado una nueva apreciación por una variedad de espacios verdes. Existe una nueva presión sobre los gobiernos de las ciudades para que continúen apoyando e invirtiendo en espacios verdes accesibles y de alta calidad.

Las comunidades están utilizando los parques de manera creativa, desde realizar actividades físicas individuales, observar aves, meditar, bañarse en el bosque o simplemente salir a correr. Además, es menos probable que las personas contraigan COVID-19 en espacios exteriores en comparación con espacios interiores. Aun así, las personas han tenido que adoptar medidas de “distanciamiento físico” mientras recreaban en los parques. El distanciamiento físico seguirá desempeñando un papel fundamental en los usos de los parques de la ciudad. Además, no se aconsejó congregarse en grupos grandes y tocar las superficies de las instalaciones del parque. El uso de parques y áreas de juegos para los niños también ha tenido que cambiar, ya que muchas áreas de juegos se cerraron durante COVID-19.

COVID-19 también ha señalado en muchos casos la distribución inequitativa y el acceso seguro a espacios verdes urbanos de calidad. Los investigadores de Brookings Institution encontraron que en los EE. UU., A nivel de área metropolitana, “las regiones con menor acceso a los parques tienden a tener tasas de pobreza más altas”. Además, los parques urbanos suelen ser de menor tamaño y están ubicados en áreas de mayor densidad, lo que crea aglomeraciones en los parques y hace más difícil mantener la distancia física en los espacios verdes locales.

Limitar el acceso a la naturaleza es una de las muchas formas en que el coronavirus aumenta las disparidades sociales existentes. Este virus ha enfatizado la necesidad de continuar expandiendo el acceso al parque e invertir también en el mantenimiento de estos espacios. Ha llevado a una mayor comprensión de los parques de la ciudad como infraestructura verde urbana crítica y la necesidad humana de estos espacios.



Echa un vistazo a NRPA Parks Instantánea de datos de encuestas para aprender más sobre cambiado uso del parque comunitario y percepciones en los EE. UU. durante COVID-19.

Ejemplos

Más de 190 millones de residentes de EE. UU. Visitaron un parque, sendero u otro espacio público al menos una vez durante los primeros



Ejemplos

[El impacto de COVID-19 en el espacio público: una revisión de las preguntas emergentes](#) - “El artículo tiene como objetivo resaltar las preguntas emergentes en la interfaz de COVID-19 y el diseño de la ciudad. Es posible que la crisis del COVID-19 cambie fundamentalmente nuestra relación con el espacio público. En los meses y años siguientes, será fundamental estudiar y medir estos cambios para informar la planificación y el diseño urbanos en un mundo posterior al COVID-19”.

- Ver una demanda de espacios verdes más pequeños y centrarse en los parques del vecindario
- Crear más espacios para experiencias individualizadas e introspectivas.
- Importancia de una red descentralizada de espacios verdes
- Potencial de espacios no utilizados, como terrenos abandonados y tejados de edificios

6. El Diseño Como Medida Crítica De Salud

Al mirar hacia el futuro, COVID-19 puede presentar una oportunidad para integrar una perspectiva de salud en la planificación de nuevas formas y fomentar ciudades más equitativas, sostenibles y saludables. Le recomendamos que se tome este tiempo para pensar de forma creativa, reexaminar las prácticas actuales y desarrollar nuevas ideas. Las ciudades deben diseñarse para adaptarse a las necesidades y patrones de una amplia diversidad de personas para garantizar el bienestar de todos. Las políticas urbanas deben diseñarse dentro de este “marco que reconoce que las personas viven diversas realidades sociales y aborda la desigualdad y la discriminación como factores clave para crear bienestar en la vida de las personas”. Es fundamental para avanzar que las experiencias de naturaleza cercana de alta calidad bien diseñadas que fomenten una mejor salud y bienestar sean una prioridad absoluta. Existe la oportunidad de desafiar nuestro pensamiento sobre lo que pueden ser la naturaleza urbana y los parques e incorporar la salud como una visión de planificación general.

Integrar la equidad en los parques

COVID-19 ha brindado una oportunidad importante para que los profesionales de parques y recreación, planificadores urbanos, salud pública, agencias gubernamentales, etc. examinen las políticas, el acceso y el diseño de los parques existentes con una lente de equidad. Haga las siguientes preguntas: ¿Cómo pueden los parques servir mejor a las comunidades, mejorar su salud, mejorar su medio ambiente y apoyar el bienestar social? ¿Cómo pueden las organizaciones priorizar el acceso a parques y espacios verdes de calidad en comunidades que carecen de ellos?

Equidad: El acceso a los espacios verdes urbanos para todos es de vital importancia para apoyar la salud y el bienestar de todas las comunidades. Todas las personas deben tener las mismas oportunidades y acceso a espacios verdes urbanos de calidad.

Diseño pensando en la restauración

Diseñar espacios que permitan la restauración y el respiro y la tranquilidad. “Un ambiente restaurador debe ser visualmente estimulante; debe incluir la complejidad matizada y la oportunidad de acceder a la información sobre el entorno que se experimenta en jardines y parques bien diseñados. Un entorno que apoya fácilmente los movimientos y las intenciones de uno también es más probable que mueva su cuerpo de un estado estresado a un estado relajado. Un espacio verde restaurador debe tener un movimiento más lento en el campo visual y una estimulación sensorial que uno asocie con recuerdos agradables “. (Nature Sacred) [Pautas de investigación y diseño + Principios científicos: Jardines terapéuticos](#)

Diseñar espacios para múltiples generaciones

El derecho de los niños a jugar “: considere la importancia vital del” juego “y el juego en la naturaleza para los niños y diseñe espacios flexibles para los niños que los ayuden. Recomendaciones de diseño: realizar investigaciones y codificar con niños y jóvenes; crear oportunidades para un juego flexible y desafiante; capturar la historia y las características del lugar, maximizar el uso de las características naturales y verdes.

Asóciense con la comunidad

Involucrar a la comunidad local en el proceso de desarrollo y diseño del espacio; tener proyectos dirigidos por la comunidad.

Diseño como prevención sanitaria

Existe un ímpetu sincero para este trabajo como una oportunidad para ayudar a prevenir o mejorar las crecientes tasas de estrés y ansiedad en las poblaciones urbanas. [baños de bosque](#). Invertir en programas y proyectos en parques que apoyen los resultados de salud pública.

Diseño teniendo en cuenta la distancia social / física

Parte del desafío es que muchos de los parques favoritos y más notables están llenos de diseño. Considere el ancho de los senderos, la diversidad de usuarios y actividades.

Diseño con múltiples usos y usuarios en mente

Permita actividades pasivas y activas. Considere las soluciones de [ChangeLab Solutions: Indicadores completos de parques A](#) [Sistemas Enfoque para evaluar Parques](#) [Healthy Parks Healthy People - Parks Victoria](#)

El Diseño Como Medida Crítica De Salud (Continuación)

Valorar todas las variedades y tamaños de espacios verdes

Invierte en el parklet local, el pequeño jardín, el parque del vecindario local. Desde jardines de bolsillo urbanos más pequeños hasta parques de destino más amplios. Piensa en hiperlocal y crea espacios significativos. Invertir en nuevos parques puede ayudar a incorporar la naturaleza en una comunidad, al igual que las intervenciones a menor escala como aceras y espacios públicos ecológicos.

Piense Hiperlocal

Crear oportunidades para conectarse con la naturaleza a poca distancia de los hogares; integrar parques, espacios verdes y senderos en todas las ciudades; y hacer interconexiones con estos espacios a través de las ciudades en lugar de simplemente como espacios de destino.

Diseñar parques accesibles e inclusivos para todos

Importancia del diseño inclusivo para todas las capacidades: “diseño inclusivo para brindar acceso a los espacios públicos para la más amplia gama de personas, independientemente de su edad, discapacidad y circunstancia”.

Considere los siguientes recursos: [Sensory Trust](#) (Reino Unido) y [Diseño Universal: Parques y Plazas](#) (ASLA).

Foco en movilidad y accesibilidad al parque

El viaje al parque debe ser seguro y accesible para todos. Cree pasos adicionales para caminar y andar en bicicleta a lo largo de rutas clave hacia las entradas del parque que permitan una mayor accesibilidad. Diseñe calles que se puedan “reequilibrar dinámicamente” para permitir más caminar, andar en bicicleta y correr cuando sea necesario “

Activar y programar parques que satisfagan las necesidades de la comunidad

Los parques y la recreación brindan una amplia gama de servicios, desde acceso a alimentos saludables, jardines comunitarios, clases de ejercicios al aire libre, programación para jóvenes, etc. El diseño de espacios verdes debe enfocarse en la programación y los servicios básicos que satisfagan las necesidades inmediatas de la comunidad.

Centro de Diseño Activo: Pautas de diseño cívico

[Center for active design creó una guía / manual de recursos integral para crear espacios públicos bien diseñados y bien mantenidos como una fuerza para generar confianza y sanar divisiones en las comunidades locales. A continuación se muestran algunos aspectos destacados del informe.](#)

- Mejorar la conexión comunitaria**
 - Ampliar las opciones de transporte
 - Centrarse en la accesibilidad para peatones y peatones paisaje urbano
 - Crear una red peatonal integral
- Priorizar el mantenimiento**
 - Limpiar lotes vacantes
- Incorporar la naturaleza**
 - Celebre los activos naturales únicos
 - Considere la jardinería comunitaria
 - Mantener la vegetación urbana
- Celebre la identidad comunitaria**
 - Usa arte y artistas locales
 - Conéctese con diversas culturas locales
 - Preservar y reutilizar activos históricos
- Haz que los espacios públicos sean acogedores**
 - Centrarse en la orientación y la navegabilidad
 - Tener entradas acogedoras + centrarse en mensajes positivos
- Hacer que los espacios públicos sean cómodos**
 - Diseño para la resiliencia y enfoque en el clima cambio: diseño adaptado al clima local
 - Centrarse en la seguridad: iluminación
 - Incorporar asientos
- Haga espacio para la actividad**
 - Recuperar la infraestructura infrautilizada para crear espacios verdes dinámicos
 - Proporcionar espacio para la interacción social.
 - Proporcionar espacio para programación y eventos.
- Fomentar la democracia local**
 - Apoyar los procesos de diseño impulsados por la comunidad



7. Fomentando Un Futuro Resiliente: Reconstruir Mejor

Build Back Better (Reconstruir Mejor) es un programa que se definió por primera vez y se usó oficialmente en el Marco de Sendai de las Naciones Unidas para la Reducción del Riesgo de Desastres 2015-2030 y es un término que se usa para definir el regreso a un nuevo futuro duradero y resiliente que permite a la sociedad hacer frente a los impactos globales tales como pandemias. [La OCDE en junio de 2020 esbozó un marco para reconstruir mejor: “Una recuperación sostenible y resiliente después de COVID-19”](#). Todas las ciudades ahora tienen la oportunidad de reconstruir mejor y aprovechar el valor de los parques y la naturaleza para crear ciudades más equitativas, habitables, resilientes y saludables para todos.

A medida que las organizaciones dan forma a sus planes de recuperación, deben desarrollar un plan para reconstruir mejor basado en los principios de esta guía y los conceptos clave de la OCDE:

- Una dimensión central de reconstruir mejor es la necesidad de una recuperación centrada en las personas que se enfoque sobre el bienestar, mejora la inclusión y reduce la desigualdad.
- Alinear las medidas de recuperación con las de largo plazo objetivos de reducción de emisiones de GEI.
- Fortalecimiento de la resiliencia a los impactos de cambio climático.
- Integrar políticas más ambiciosas para detener y revertir la pérdida de biodiversidad y restaurar el ecosistema servicios, incluso a través de la naturaleza soluciones.
- Fomentar la innovación que se basa en la durabilidad cambios de comportamiento.
- Mejorar la resiliencia de las cadenas de suministro, incluido a través de una mayor adherencia a circular principios de economía.
- Catalizar el cambio hacia la accesibilidad sistemas de movilidad.



También es fundamental que las ciudades definan el valor de sus parques y sistemas naturales en un contexto más amplio que esté vinculado a los elementos clave del bienestar y la habitabilidad. Es imperativo demostrar que los parques y la naturaleza son inversiones valiosas para reducir los problemas de salud crónicos, por ejemplo.

Ejemplos del valor de los parques, desde bienes raíces hasta valores de parques más amplios. Es fundamental garantizar que este valor de los parques sirva a todas las comunidades y no desplace a algunas.

Ahorro en costes sanitarios al centrarse en medidas preventivas en lugar de medidas reactivas.

[Receta para ponerse activo \(RxTGA\)](#)
[Parks Rx](#)

Impulso económico gracias a los carriles para bicicletas

La infraestructura verde puede proporcionar niveles de protección significativos y cuantificables para las comunidades contra los peligros naturales.

Ejemplos adicionales

[NYC Highline](#)
[Atlanta Beltline](#)
NRPA - [Parques y desarrollo económico](#)
Catálogo de parques: [beneficios económicos de los parques](#)

Excelencia operativa: desarrollado por NRPA

Este marco fue desarrollado por NRPA y proporciona una guía detallada hacia la recuperación en fases posterior al COVID-19 segura y eficaz para los profesionales de parques y recreación. “A medida que las comunidades comienzan a ver reducciones en la transmisión del virus, los profesionales de parques y recreación locales están desarrollando planes para reabrir espacios, instalaciones y programas afectados por la pandemia de la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). Las agencias deben cumplir con todas las pautas federales, estatales y locales, incluido el cumplimiento de un conjunto de indicadores descritos y criterios de activación antes de implementar un enfoque por etapas que priorice la salud y la seguridad públicas al reabrir. Los profesionales de parques y recreación deben reconocer que los planes de reapertura por etapas no serán un retorno inmediato a las operaciones normales, sino que deben incluir medidas de mitigación adicionales para mantener estados de transmisión comunitaria baja o nula. Las agencias deben considerar en sus planes cómo apoyarán el cumplimiento de las pautas de protección personal de salud pública local, incluidas las recomendaciones sobre el distanciamiento físico, el uso de cubiertas para la cara cuando el distanciamiento físico sea un desafío, el fomento de la higiene adecuada, etc. Los planes también deben identificar medidas de mitigación y control adicionales que se puede ajustar a medida que cambia la situación, así como incorporar procedimientos de comunicación y respuesta a emergencias “. (NRPA, Path to Recovery Framework)



[Consulte esta página también para ver ejemplos de reapertura de fase.](#)

NRPA, Marco De Referencia De Las Vías Para La Recuperación

1. [Creación de un equipo de recuperación intersectorial](#)
2. [Cumplimiento de los indicadores esenciales de salud pública](#)
3. [Evaluación del riesgo de espacios, instalaciones y programas](#)
4. [Centrar la equidad en salud en los esfuerzos de recuperación](#)
5. [Planificación gradual de la reapertura: restauración gradual de las operaciones para proteger la salud pública](#)
6. [Orientación específica para los espacios, instalaciones y programas comunes de parques y recreación](#)
7. [Desarrollar un plan de comunicaciones](#)
8. [Capacitación del personal y medidas para proteger al personal y al público](#)
9. [Prácticas de limpieza y desinfección](#)
10. [Manejo de un caso positivo de COVID-19](#)
11. [Obtención de apoyo financiero](#)
12. [Evaluación e información de planes de emergencia](#)



Planes Y Marcos De Recuperación Globales

¡Los siguientes planes de recuperación / páginas de recursos son solo una fracción de los increíbles recursos que provienen de los miembros de World Urban Park y más allá!

Reino Unido	Nueva Zelanda	Alberta, Canadá
Gestión de los parques y espacios verdes de Escocia durante el COVID-19 - Greenspace Scotland	Orientación para la transición a través de niveles de alerta para Gobierno - Gobierno de Nueva Zelanda	Documentos de orientación para el relanzamiento específicos del sector COVID-19 - Gobierno de Alberta
Australia	Estados Unidos	
Marco de 3 pasos para un COVID Safe Australia - Gobierno de Australia	Parques, deportes y recreación Plan-ifique, prepare y responda - Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades	

Si tiene un plan de recuperación o un marco y le gustaría compartirlo con nosotros, envíe un correo electrónico al Coordinador de la Secretaría a office@worldurbanparks.org.

Ejemplo de fase de Reino Unido

DE FASE	DESCRIPCIÓN
Fase 1	Parques cerrados *
Fase 2	Parques abiertos, parques rurales y instalaciones cerradas
Fase 3	Parques urbanos y del condado y algunas instalaciones abiertas
Fase 4	Parques y parques del condado abiertos y la mayoría de las instalaciones
Fase 5	Todo abierto

* La mayoría de los parques en Londres y el Reino Unido nunca cerraron

*Todas las fases, alertas y etapas son localmente específicos y están sujetos a cambios. Estas tablas son resúmenes. Consulte el ejemplo para detalles específicos.

Ejemplo de nivel de alerta de Nueva Zelanda

DEL NIVEL DE ALERTA	DESCRIPCIÓN
Alerta Nivel 4	Parques regionales cerrados
Nivel de alerta 3	Parques abiertos, parques rurales e instalaciones cerradas
Nivel de alerta 2	Parques urbanos y del condado abiertos y algunas instalaciones
Nivel de alerta 1	Parques y parques del condado abiertos y la mayoría de las instalaciones

Ejemplo de etapas de Alberta, Canadá

DE LAS ETAPAS	DESCRIPCIÓN
Etapas 1	Parques y áreas de juego abiertas con restricciones. Instalaciones recreativas cerradas.
Etapas 2	Parques, instalaciones recreativas, y campamentos abiertos con restricciones
Etapas 3	Todo abierto

Recursos Adicionales

Marco de lugares saludables inclusivos: como herramienta para crear lugares públicos inclusivos que apoyen la equidad en salud.

Kit de herramientas de evaluación del impacto en la salud de la APA:

Diseño urbano basado en evidencias para la salud y el bienestar:

Centro de conocimiento de ciudades C40: Recursos de COVID-19 para ciudades

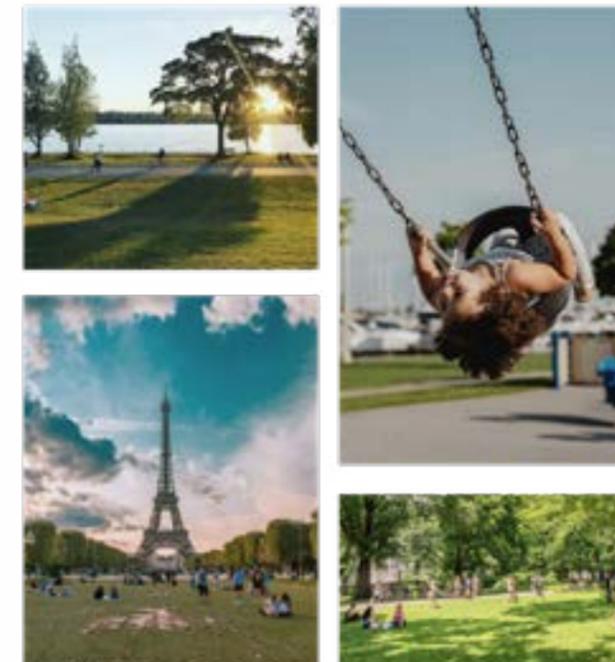
Recursos de ICLEI COVID-19: vea algunos de sus seminarios web sobre resiliencia de la ciudad registrados anteriormente después del covid-19

Federación Europarc: COVID-19: Una recuperación verde y saludable + saludable

Parks Healthy People: Europa

UICN: COVID-19

Recursos Gestión de los parques y espacios verdes de Escocia durante



JOIN US

Become stronger together in the face of these global crises



El panel de socios Expertos de parques internacionales sobre COVID-19



World Urban Parks es la organización a la que se debe acudir para obtener asesoramiento internacional, apoyo y conectarse con los parques urbanos, los espacios abiertos y los problemas de recreación, las personas y la actividad. Combinamos la experiencia de nuestros miembros y socios con oportunidades para ayudar a construir el liderazgo de los parques urbanos y lograr mejoras significativas en las ciudades donde se está produciendo una rápida urbanización.

worldurbanparks.org



CitiesWithNature

LOCAL & SUBNATIONAL GOVERNMENTS COMMITTED TO SUSTAINABILITY

CitiesWithNature es una iniciativa única que reconoce y realza el valor de la naturaleza en y alrededor ciudades de todo el mundo. Proporciona una plataforma compartida para las ciudades y sus socios para participar y conectarse, trabajando con compromiso por un mundo urbano más sostenible.

cwn.iclei.org



ICLEI - Gobiernos Locales para la Sostenibilidad es una red global de más de 1.750 gobiernos locales y regionales comprometidos con el desarrollo urbano sostenible. Activos en más de 100 países, influimos en la política de sostenibilidad e impulsamos la acción local para un desarrollo bajo en emisiones, basado en la naturaleza, equitativo, resiliente y circular. Nuestros miembros y equipo de expertos trabajan juntos a través del intercambio entre pares, asociaciones y desarrollo de capacidades para crear un cambio sistémico para la sostenibilidad urbana.

iclei.org



Salzburg Global Seminar es una organización independiente sin fines de lucro fundada en 1947 para desafiar a los líderes actuales y futuros a dar forma a un mundo mejor. Nuestra serie de programas de varios años tiene como objetivo cerrar las brechas, ampliar la colaboración y transformar los sistemas. Salzburg Global convoca a talentos destacados de generaciones, culturas y sectores para inspirar nuevas ideas y acciones, y para conectar a los innovadores locales con los recursos globales. Fomentamos redes y asociaciones duraderas para un cambio creativo, justo y sostenible.

salzburgglobal.org

NATIONAL PARK CITY FOUNDATION*

Ciudades donde las personas y la naturaleza están mejor conectadas. Ciudades ricas en vida salvaje, donde todos los niños y jóvenes se benefician al explorar, jugar y aprender al aire libre. Ciudades donde todos disfrutamos de espacios verdes de alta calidad, donde el aire es limpio para respirar, donde es un placer nadar en los ríos y donde todos podemos vivir vidas más armoniosas con nosotros, nuestras comunidades y nuestro planeta. Juntos podemos hacer que nuestras ciudades sean lugares más verdes, saludables, más salvajes y justos para vivir. Juntos podemos hacer de nuestras ciudades Ciudades Parque Nacional. ¿Por qué no?

nationalparkcity.org



La Asociación Nacional de Parques y Recreación (NRPA) es la organización sin fines de lucro líder dedicada a construir comunidades fuertes, saludables y resilientes a través del poder de los parques y la recreación. NRPA promueve esta visión invirtiendo y defendiendo el trabajo de los profesionales de parques y recreación como un catalizador para un cambio positivo en el servicio de la equidad, la preparación climática y la salud y el bienestar en general.

nrpa.org



La Comisión de Educación y Comunicación (CCA) impulsa el cambio para la creación conjunta de soluciones sostenibles a través de la gestión líder de la comunicación, el aprendizaje y el conocimiento en la UICN y la comunidad de conservación en general.

iucn.org/commissions/world-commission-protected-areas



La Comisión de Educación y Comunicación (CCA) impulsa el cambio para la creación conjunta de soluciones sostenibles a través de la gestión líder de la comunicación, el aprendizaje y el conocimiento en la UICN y la comunidad de conservación en general.

iucn.org/commissions/commission-education-and-communication



#NatureForAll es un movimiento global para inspirar el amor por la naturaleza. En esencia, hay una idea muy simple: mientras más personas experimenten y compartan su amor por la naturaleza, más apoyo y acción habrá para su conservación. La creciente base de conocimientos que vincula la conexión con la naturaleza y el cuidado de ella es una parte importante de #NatureForAll.

natureforall.global